



Observatoire
B2V des Mémoires

Les Français, les activités physiques et la mémoire

Ifop pour Observatoire B2V des mémoires



FD/MCP N° 113912

Contacts Ifop :

Frédéric Dabi / Marion Chasles-Parot

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

TEL : 01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

JUIN 2016

Sommaire

- 1 - La méthodologie	1
- 2 - Les résultats de l'étude	4
L'adhésion à différentes affirmations relatives à l'impact de la pratique du sport sur la mémoire.....	Erreur ! Le signet n'est pas défini.

- 1 -

La méthodologie

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour Observatoire B2V des mémoires

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1001** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du vendredi 13 au lundi 17 mai 2016.

Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous :

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCE						
Taille de l'échantillon	Si le pourcentage trouvé est...					
	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	3,0	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8
4 000	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
5 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
6 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
8 000	0,5	0,7	0,9	1,0	1,1	1,1
10 000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	1,0

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.

- 2 -

Les résultats de l'étude

L'adhésion à différentes affirmations relatives à l'impact de la pratique du sport sur la mémoire

Question : Voici différentes affirmations concernant l'exercice du sport et la mémoire. Pour chacune d'entre elles, veuillez préciser si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord du tout.

	TOTAL D'accord	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	TOTAL Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas d'accord du tout	TOTAL
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
<ul style="list-style-type: none"> • Les traumatismes crâniens légers répétés (sans KO) dans le cadre d'une pratique sportive intensive non casquée peuvent entrainer des symptômes cognitifs immédiats ou différés, et chroniques. 	93	42	51	6	5	1	100
<ul style="list-style-type: none"> • L'exercice physique régulier améliore le fonctionnement cognitif (capacités à mémoriser et à se concentrer) 	89	37	52	10	8	2	100

L'adhésion à différentes affirmations relatives à l'impact de la pratique du sport sur la mémoire

Les traumatismes crâniens légers répétés (sans KO) dans le cadre d'une pratique sportive intensive non casquée peuvent entraîner des symptômes cognitifs immédiats ou différés, et chroniques

	TOTAL D'accord (%)	Tout à fait d'accord (%)	Plutôt d'accord (%)	TOTAL Pas d'accord (%)	Plutôt pas d'accord (%)	Pas d'accord du tout (%)
ENSEMBLE	93	42	51	6	5	1
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	94	45	49	6	5	1
Femme	92	40	52	6	5	1
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
Moins de 35 ans	90	43	47	9	7	2
18 à 24 ans	83	40	43	14	12	2
25 à 34 ans	94	45	49	6	4	2
35 ans et plus	94	42	52	6	5	1
35 à 49 ans	93	38	55	7	6	1
50 à 64 ans	95	48	47	5	4	1
65 ans et plus	96	41	55	4	4	-
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)						
ACTIF	93	44	49	7	6	1
CSP+	93	50	43	7	5	2
Artisan ou commerçant (*)	97	44	53	3	-	3
Profession libérale, cadre supérieur	91	50	41	9	7	2
Profession intermédiaire	92	48	44	8	8	-
CSP-	94	39	55	6	5	1
Employé	93	40	53	7	5	2
Ouvrier	94	37	57	6	5	1
INACTIF	94	41	53	5	4	1
Retraité	96	46	50	4	4	-
Autre inactif	90	31	59	8	6	2
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	93	40	53	6	6	-
Communes urbaines de province	93	43	50	6	5	1
Agglomération parisienne	94	44	50	6	4	2
REGION						
Région parisienne	93	43	50	6	4	2
Province	92	42	50	7	6	1
Nord est	91	41	50	7	7	-
Nord ouest	92	45	47	7	6	1
Sud ouest	94	39	55	6	5	1
Sud est	94	42	52	4	3	1
NIVEAU D'EDUCATION						
Pas de diplôme	79	39	40	18	7	11
CEP / BEPC / CAP / BEP	93	41	52	6	5	1
Baccalauréat	94	43	51	6	6	-
Bac + 2 ans, niveau bac + 2 ans	94	46	48	6	5	1
Diplôme supérieur	95	44	51	4	4	-

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

L'adhésion à différentes affirmations relatives à l'impact de la pratique du sport sur la mémoire

L'exercice physique régulier améliore le fonctionnement cognitif (capacités à mémoriser et à se concentrer)

	TOTAL D'accord	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	TOTAL Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas d'accord du tout
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	89	37	52	10	8	2
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	89	35	54	11	10	1
Femme	90	39	51	8	7	1
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
Moins de 35 ans	87	37	50	11	9	2
18 à 24 ans	85	36	49	13	11	2
25 à 34 ans	89	38	51	11	8	3
35 ans et plus	90	37	53	10	9	1
35 à 49 ans	88	32	56	12	10	2
50 à 64 ans	89	39	50	11	9	2
65 ans et plus	93	41	52	7	7	-
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)						
ACTIF	88	36	52	12	10	2
CSP+	90	39	51	10	8	2
Artisan ou commerçant (*)	94	37	57	6	6	-
Profession libérale, cadre supérieur	87	42	45	13	10	3
Profession intermédiaire	87	34	53	13	13	-
CSP-	87	34	53	13	10	3
Employé	86	34	52	14	11	3
Ouvrier	89	35	54	11	8	3
INACTIF	90	39	51	8	7	1
Retraité	91	41	50	9	8	1
Autre inactif	90	35	55	8	6	2
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	90	31	59	9	8	1
Communes urbaines de province	88	39	49	10	9	1
Agglomération parisienne	88	36	52	12	8	4
REGION						
Région parisienne	87	37	50	12	8	4
Province	89	37	52	10	9	1
Nord est	88	33	55	10	10	-
Nord ouest	87	39	48	12	10	2
Sud ouest	92	39	53	8	7	1
Sud est	91	37	54	8	7	1
NIVEAU D'EDUCATION						
Pas de diplôme	68	17	51	30	13	17
CEP / BEPC / CAP / BEP	88	33	55	11	10	1
Baccalauréat	91	35	56	9	8	1
Bac + 2 ans, niveau bac + 2 ans	89	48	41	11	9	2
Diplôme supérieur	91	40	51	8	7	1

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs